

ROBIN DES BOIS

METS À 99 % MAISON

LES SOUPES, LES ENTRÉES ET LES PETITES FAIMS

Incontournable Dahl TASSE 3 BOL 4

V VL sans crème SG

Lentilles rouges aux parfums indiens
Crème, huiles lime et paprika, coriander

Soupe du jour TASSE 3 BOL 4

Votre serveur bénévole devrait le savoir!

Simplement du bouillon TASSE 2

Poulet **ou** Légumes **VL SG**

ou Lait de coco curry **VL SG**

Petit tartare de saumon 9 SG

Frites de polenta 8 V SG

Olives noires, parmesan

Salade de roquette 6 V

Amandes effilées grillées, parmesan
Vinaigrette deux moutardes

Betteraves au chèvre 9 V

Beurre au thym et noisettes

Okonomiaki 7 V

Omelette japonaise, oeuf, farine, légumes,
mayo et sauce sriracha

Bol de chili végétarien 6 V

Fèves rouges, tomates, maïs, coriandre,
bulgur et noix de Grenoble

Lentilles assaisonnées 6 VL SG

Épices berbères

LES CLASSIQUES

La Bavette de boeuf AAA 25

Sauce au vin rouge, salade, frites et mayonnaise maison

Le grand tartare de saumon 19

Salade, frites et mayonnaise maison

Pasta à la carbonara 16

Lardons fumés maison, jaune d'oeuf et parmesan

Burger de boeuf AAA avec frites 14

Pain maison, tomates, cornichons, mayo
Ajoutez du bacon ou du fromage
choix dans notre section extra

Burger sans frites 10

Une Poutine 8

Frites et sauce maison, fromage en grains

Mujadara 15 VL SG

Lentilles assaisonnées aux épices berbères,
riz brun, légumes de saison rôtis et oignons frits

SECTION EXTRAS

Frites de patates maison **4 V**

Du fromage 2

De chèvre, cheddar ou gruyère
Faites gratiner votre plat, au prix du fromage !

Bacon en folie 2 SG

Tranches de Bacon fumé dans notre fumoir en cuisine

J' ♥ MON ASSIETTE

SEULE OU ACCOMPAGNÉE DE ...

LA RIVIÈRE 11 VL

Nouilles soba, huile de sésame,
brocolis vapeur et brocolis chinois, fèves edamame
et sauce ponzu à côté

LA MONTAGNE 11 V SG

Purée de pommes de terre, haricots verts,
betteraves et légumes de saison rôtis,
cuits au four, beurre au thym et échalotes

LA PLAGE 11 VL SG froid

Riz brun aux champignons shiitakee,
légumes croquants en juliennes marinés,
carottes, daïkon et betteraves, fèves edamame,
vinaigrette pommes et noix

Pavé de saumon grillé 8 SG

Canard confit maison 10 SG

Cuisse confite pendant xxx heures

Pieuvre confite grillée 12 SG

confite en cuisine

Poulet haut de cuisse 7 SG

Confit dans le gras de canard

Porc effiloché BBQ 7 SG

Braisé affectueusement, sauce BBQ

Foies de poulet 6

Légèrement poêlés, déglacés au vinaigre

Tofu grillé 6 VL

Mariné érable, soya, gingembre et ail

NOUS, ON ♥ PARTAGER !

Menus à déguster pour **2** personnes ou **4** ou **6** ou **8**...

L'ÉTUDIANT 34 pour 2

Entrée

Frites de polenta, olives noires et parmesan

Plats

Porc effiloché BBQ

Salade césar

Chili végé

LE VIKING 46 pour 2 SG

Entrée

Salade roquette, amandes grillées et parmesan

Plats

Pavé de saumon grillé

Foies de poulet poêlés

Pieuvre confite grillée

Assiette Montagne

LE BUFFET CHINOIS 49 pour 2

Entrée

Tasse de bouillon coco et curry

Plats

Pieuvre confite grille

Tofu mariné grille

Okonomiaki

Salade asiatique

Riz brun aux shiitakee

Assiette Rivière

NB Nous sommes conscients qu'il n'y a rien de chinois dans ce buffet chinois !

LE SOLEIL RADIEUX 34 pour 2 V VL sans crème dahl

Entrée

Tasse de soupe dahl

Plats

Tofu mariné grillé

Noix variées grillées

Salade d'agrumes

Assiette Plage

SG sans gluten **V** végétarien **VL** végétalien

CHEZ ROBIN J'♥

LES SALADES SEULES OU ACCOMPAGNÉES DE...

L'ASIATIQUE 11 **VL**

Roquette, juliennes de carottes et daïkon,
haricots verts, edamame, échalotes vertes,
sésame grillé, vinaigrette soya

Porc effiloché 7
Poulet de grains 7
Canard confit 10
Saumon fumé à chaud 8
Tofu mariné grillé 6 **VL**
Okonomiaki 7
Pieuvre grillée 12
Pavé de saumon grillé 8

SG demandez sans vinaigrette

L'AGRUMES 11 **VL**

Bébés épinards, suprêmes d'oranges et
de pamplemousses, fenouil mariné,
amandes effilées et grillées
Vinaigrette pomme et Dijon

Porc effiloché 7
Poulet de grains 7
Canard confit 10
Saumon fumé à chaud 8
Tofu mariné grillé 6 **VL**
Okonomiaki 7
Pieuvre grillée 12
Pavé de saumon grillé 8

SG demandez sans vinaigrette

LA CÉSAR 11

Romaine, câpres, croûtons, lardons,
citron confit au sel, parmesan
Vinaigrette César citronnée

Porc effiloché 7
Poulet de grains 7
Canard confit 10
Saumon fumé à chaud 8
Pieuvre grillée 12
Foies de poulet poêlés 6
Pavé de saumon grillé 8

SG demandez sans croûtons

J'♥ LES SOUPES REPAS

**LES SOUPES REPAS SONT TOUTES GARNIES
DE NOUILLES SOBA, BROCOLIS ET BÉBÉS ÉPINARDS**

SG demandez sans nouilles soba

CHOISISSEZ VOTRE BOUILLON 11

Poulet
Légumes **VL SG**
Lait de coco curry **VL SG**

AJOUTEZ-Y

Porc effiloché 7
Poulet de grains 7
Canard confit 10
Pavé de saumon grillé 8
Tofu mariné grillé 6 **VL**
Pieuvre grillée 12

SG sans gluten **V** végétarien **VL** végétalien **B** bon
NB tous nos mets sont **B**, placez le où vous voulez !

UN SANDWICH

À manger sur place ou ailleurs !

Pain rond maison

LE MINH

Sauce asiatique, carottes et daïkons marinés,
radis, coriandre, laitue

Porc effiloché 9
Poulet de grains 9
Canard confit 12,50
Tofu mariné grillé 9 **V VL** demandez sans mayo

LE BOLLYWOOD

Mayo au curry, carottes au cumin, laitue,
pommes et coriandre

Porc effiloché 9
Poulet de grains 9
Canard confit 12,50
Tofu mariné grillé 9 **V VL** demandez sans mayo

LE ROBIN

Mayo maison, roquette, fenouil mariné,
concombre, oignons verts

Porc effiloché 9
Poulet de grains 9
Canard confit 12,50
Saumon fumé à chaud 10,50
Tofu mariné grillé 9 **V VL** demandez sans mayo

LE NORDIQUE

Crème sure, citron confit au sel, aneth, laitue

Saumon fumé à chaud 10,50
Pieuvre grillée 12,50

LE MIDI

formule table d'hôte disponible jusqu'à 15h.

Avec tout achat d'un plat à 10\$ ou +
ajoutez 3\$ et obtenez:
soupe dahl ou soupe du jour et café filtre, thé ou tisane

De plus, le midi, 2 choix de verre de vin à 5\$

ROBIN DES BOIS

**DEVENEZ BÉNÉVOLE,
C'EST AMUSANT DE JOUER AU RESTAURANT
POUR VRAI !
4653 boul. St-Laurent Mtl. 514 288 1010**

ORGANISEZ-Y vos soirées,
corporatives, lancements, 5à7, soirées privées,
anniversaires, mariages...
Menus à élaborer, selon vos besoins !

Participez, savourez, redonnez !