

# ROBIN DES BOIS

METS À 99 % MAISON

## LES SOUPES, LES ENTRÉES ET LES PETITES FAIMS

**Incontournable Dahl TASSE 3 BOL 4**

**V VL sans crème SG**

Lentilles rouges aux parfums indiens  
Crème, huiles lime et paprika, coriandre

**Soupe du jour TASSE 3 BOL 4**

Votre serveur bénévole devrait le savoir!

**Simplement du bouillon TASSE 3**

Poulet **ou** Légumes **VL SG**

**ou** Lait de coco curry **VL SG**

**Petit tartare de saumon 9 SG**

**Frites de polenta 8 V SG**

Olives noires, parmesan

**Salade de roquette 7 V**

Amandes effilées grillées, parmesan  
Vinaigrette deux moutardes

**Betteraves au chèvre 9 V**

Beurre au thym et noisettes

**Okonomiaki 7.50 V**

Omelette japonaise, oeuf, farine, légumes,  
mayo et sauce sriracha

**Bol de chili végétarien 7 V**

Fèves rouges, tomates, maïs, coriandre,  
bulgur et noix de Grenoble

**Lentilles assaisonnées 6 VL SG**

Épices berbères

**Frites de patates maison 5 V**

## LES CLASSIQUES

**La Bavette de boeuf AAA 25**

Sauce au vin rouge, salade, frites et mayonnaise maison

**Le grand tartare de saumon 19**

Salade, frites et mayonnaise maison

**Pasta à la carbonara 16**

Lardons fumés maison, jaune d'oeuf et parmesan

**Burger de boeuf AAA avec frites 15**

Pain maison, tomates, cornichons, mayo  
Ajoutez du bacon ou du fromage  
choix dans notre section extra

**Burger sans frites 10**

**Une Poutine 9 La version Mini 6**

Frites et sauce maison, fromage en grains

**Mujadara 15 VL SG**

Lentilles assaisonnées aux épices berbères,  
riz brun, légumes de saison rôtis et oignons frits

## SECTION EXTRAS

**Du fromage 2**

De chèvre, cheddar ou gruyère  
Faites gratiner votre plat, au prix du fromage !

**Bacon en folie 2 SG**

Tranches de Bacon fumé dans notre fumoir en cuisine

## J' ♥ MON ASSIETTE

### SEULE OU ACCOMPAGNÉE DE ...

**LA RIVIÈRE 12 VL**

Nouilles soba, huile de sésame,  
brocolis vapeur et brocolis chinois, fèves edamame  
et sauce ponzu à côté

**LA MONTAGNE 12 V SG**

Purée de pommes de terre, haricots verts,  
betteraves et légumes de saison rôtis,  
cuits au four, beurre au thym et échalotes

**LA PLAGE 12 VL SG froid**

Riz brun aux champignons shiitakee,  
légumes croquants en juliennes marinés,  
carottes, daïkon et betteraves, fèves edamame,  
vinaigrette pommes et noix

**Pavé de saumon grillé 8 SG**

**Canard confit maison 10 SG**

Cuisse confite pendant xxx heures

**Pieuvre confite grillée 12 SG**

confite en cuisine

**Poulet haut de cuisse 7 SG**

Confit dans le gras de canard

**Porc effiloché BBQ 7 SG**

Braisé affectueusement, sauce BBQ

**Foies de poulet 6**

Légèrement poêlés, déglacés au vinaigre

**Tofu grillé 6 VL**

Mariné érable, soya, gingembre et ail

## NOUS, ON ♥ PARTAGER !

Menus à déguster pour 2 personnes ou 4 ou 6 ou 8...

**L'ÉTUDIANT 34 pour 2**

### Entrée

Frites de polenta, olives noires et parmesan

### Plats

Porc effiloché BBQ

Salade césar

Chili végé

**LE VIKING 48 pour 2 SG**

### Entrée

Salade roquette, amandes grillées et parmesan

### Plats

Pavé de saumon grillé

Foies de poulet poêlés

Pieuvre confite grillée

Assiette Montagne

**LE BUFFET CHINOIS 54 pour 2**

### Entrée

Tasse de bouillon coco et curry

### Plats

Pieuvre confite grille

Tofu mariné grille

Okonomiaki

Salade asiatique

Riz brun aux shiitakee

Assiette Rivière

**NB Nous sommes conscients qu'il n'y a rien de chinois dans ce buffet chinois !**

**LE SOLEIL RADIEUX 38 pour 2 V VL sans crème dahl**

### Entrée

Tasse de soupe dahl

### Plats

Tofu mariné grillé

Noix variées grillées

Salade d'agrumes

Assiette Plage

**SG** sans gluten **V** végétarien **VL** végétalien

# CHEZ ROBIN J'♥

## LES SALADES SEULES OU ACCOMPAGNÉES DE...

### L'ASIATIQUE 12 **VL**

Roquette, juliennes de carottes et daïkon,  
haricots verts, edamame, échalotes vertes,  
sésame grillé, vinaigrette soya

Porc effiloché 7  
Poulet de grains 7  
Canard confit 10  
Saumon fumé à chaud 8  
Tofu mariné grillé 6 **VL**  
Okonomiaki 7  
Pieuvre grillée 12  
Pavé de saumon grillé 8

**SG** demandez sans vinaigrette

### L'AGRUMES 12 **VL**

Bébés épinards, suprêmes d'oranges et  
de pamplemousses, fenouil mariné,  
amandes effilées et grillées  
Vinaigrette pomme et Dijon

Porc effiloché 7  
Poulet de grains 7  
Canard confit 10  
Saumon fumé à chaud 8  
Tofu mariné grillé 6 **VL**  
Okonomiaki 7  
Pieuvre grillée 12  
Pavé de saumon grillé 8

**SG** demandez sans vinaigrette

### LA CÉSAR 12

Romaine, câpres, croûtons, lardons,  
citron confit au sel, parmesan  
Vinaigrette César citronnée

Porc effiloché 7  
Poulet de grains 7  
Canard confit 10  
Saumon fumé à chaud 8  
Pieuvre grillée 12  
Foies de poulet poêlés 6  
Pavé de saumon grillé 8

**SG** demandez sans croûtons

## J'♥ LES SOUPES REPAS

**LES SOUPES REPAS SONT TOUTES GARNIES  
DE NOUILLES SOBA, BROCOLIS ET BÉBÉS ÉPINARDS**

**SG** demandez sans nouilles soba

### CHOISISSEZ VOTRE BOUILLON 12

Poulet  
Légumes **VL SG**  
Lait de coco curry **VL SG**

### AJOUTEZ-Y

Porc effiloché 7  
Poulet de grains 7  
Canard confit 10  
Pavé de saumon grillé 8  
Tofu mariné grillé 6 **VL**  
Pieuvre grillée 12

**SG** sans gluten **V** végétarien **VL** végétalien **B** bon  
**NB** tous nos mets sont **B**, placez le où vous voulez !

## UN SANDWICH

### À manger sur place ou ailleurs !

Pain rond maison

### Pour accompagner votre sandwich

Frites 5  
Petite salade mesclun 5

### LE MINH

Sauce asiatique, carottes et daïkons marinés,  
radis, coriandre, laitue

Porc effiloché 9  
Poulet de grains 9  
Canard confit 12,50  
Tofu mariné grillé 9 **V VL** demandez sans mayo

### LE BOLLYWOOD

Mayo au curry, carottes au cumin, laitue,  
pommes et coriandre

Porc effiloché 9  
Poulet de grains 9  
Canard confit 12,50  
Tofu mariné grillé 9 **V VL** demandez sans mayo

### LE ROBIN

Mayo maison, roquette, fenouil mariné,  
concombre, oignons verts

Porc effiloché 9  
Poulet de grains 9  
Canard confit 12,50  
Saumon fumé à chaud 10,50  
Tofu mariné grillé 9 **V VL** demandez sans mayo

### LE NORDIQUE

Crème sure, citron confit au sel, aneth, laitue

Saumon fumé à chaud 10,50  
Pieuvre grillée 12,50

### LE MIDI

#### formule table d'hôte disponible jusqu'à 15h.

Avec tout achat d'un plat à 12\$ ou +  
ajoutez 3\$ et obtenez:  
soupe dahl ou soupe du jour et café filtre, thé ou tisane

De plus, le midi, 2 choix de verre de vin à 5\$

# ROBIN DES BOIS

### DEVENEZ BÉNÉVOLE,

### C'EST AMUSANT

### DE JOUER AU RESTAURANT

### POUR VRAI !

**4653 boul. St-Laurent Mtl. 514 288 1010**

### ORGANISEZ-Y vos soirées,

corporatives, lancements, 5à7, soirées privées,  
anniversaires, mariages...

Menus à élaborer, selon vos besoins !

Participez, savourez, redonnez !