



*Joignez-vous à notre mission  
Pour renforcer votre cohésion*

## **Bénévolat de groupe et « team building » à vocation communautaire**

### **Notre mission**

Le Robin des Bois est un restaurant d'économie sociale, qui a pour mission d'offrir une cuisine savoureuse dans un environnement accueillant. À tous les jours, nous accueillons des bénévoles, qui se joignent à l'équipe permanente pour faire la préparation en cuisine et le service en salle à manger. Grâce à eux et aux dons que nous recevons, nous contribuons à la lutte contre la solitude, la pauvreté et l'isolement social, en soutenant quatre OBNL montréalaises : le Chaînon, Jeunesse au Soleil, Santropol Roulant et Le Refuge des Jeunes. Le restaurant offre la possibilité aux entreprises et aux étudiants de faire du bénévolat en groupe. Par ailleurs, les groupes d'amis souhaitant en faire doivent se créer un profil sur notre site web et s'inscrire individuellement.

### **Le « team building » : une pierre, deux coups**

Inscrire votre équipe de travail à notre activité de « team building » est une occasion unique de travailler en équipe afin de renforcer votre cohésion interne, tout en participant au développement social, économique et culturel de la communauté.

### **Bienvenue aux étudiants**

Le Robin des Bois accepte également les groupes d'étudiants du secondaire désirant retirer une expérience de travail enrichissante.

### **Le fonctionnement**

Vous pouvez inscrire un maximum de 10 participants par quart de bénévolat, ou de 20 si vous créez un événement (voir la formule #3). Le quart de jour débute à 9h30, termine à 14h30 et est disponible du lundi au samedi ; le quart de soir débute à 17h00, termine vers 22h00 et est disponible uniquement les vendredi et samedi. Le jour de votre activité, vous recevrez d'abord une formation générale sur le service. Ensuite, vous aurez la possibilité de manger une soupe accompagnée de pain et croustons tous ensemble. Puis, vous serez répartis en cuisine ou en salle à manger selon les besoins du restaurant, et aurez à accomplir une série de tâches liées à votre poste. Prenez note que si vous choisissez le quart de jour, vous serez davantage sollicités pour nous aider à accomplir des tâches ménagères. À la fin de votre quart, vous pourrez vous réunir à nouveau et vous asseoir autour d'un bon repas. Les formules-repas sont énoncées dans notre formulaire d'engagement.

Intéressé(e) ? Vous devrez contacter notre responsable du bénévolat **Laurence Simard** pour lui faire parvenir le formulaire d'engagement daté et signé.

Au plaisir de vous compter dans notre équipe !

**Robin des Bois - Bonne bouffe. Bonne cause. Bon appétit.**  
**(514) 288-1010 [robindesbois.ca](http://robindesbois.ca)**

## Formulaire d'engagement

Nom de l'entreprise souhaitant s'inscrire à notre activité de « team building » :

Nom de la personne ressource : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

Adresse courriel : \_\_\_\_\_

Date de l'activité : \_\_\_\_\_

Nombre de participants : \_\_\_\_\_

Quart de bénévolat :  Jour (9h30 à 14h30)  Soir (17h00 à 22h00)

Formule-repas :

*Prenez note que si vous ne désirez pas manger après votre quart de bénévolat, nous demandons une contribution égale au montant que vous aurait coûté votre formule-repas.*

### #1 Le repas bien mérité (jour)

*Vous mangez avec votre équipe après votre quart de bénévolat. Disponible du lundi au samedi, pour les quarts de jour seulement.*

Menu team building : Le Viking, suivi du dessert du jour

Prix (par bénévole) : 33 \$ + taxes

ou

Menu étudiant : Plat du jour

Prix (par bénévole) : 10 \$

### #2 Le repas bien mérité (soir)

*Vous mangez avec votre équipe après votre quart de bénévolat. Disponible les vendredi et samedi, pour les quarts de soir seulement.*

Menu team building : Le Viking, suivi du dessert du jour

Prix (par bénévole) : 33 \$ + taxes

ou

Menu étudiant : Plat du jour

Prix (par bénévole) : 10 \$

### #3 Le resto vous appartient

*Vous réservez l'entièreté du restaurant pour la durée de votre quart de bénévolat, afin de créer votre événement et de servir vous-mêmes vos invités. Disponible du lundi au jeudi, pour les quarts de jour ou de soir. Vous devez inviter de vos contacts pour un minimum de 50 places (ou un revenu de 2000 \$) et un maximum de 120 places. À noter que le restaurant demeurera ouvert au public, et vous aurez l'opportunité de le servir également.*

Menu team building : Le Viking, suivi du dessert du jour

Prix (par bénévole) : 33 \$ + taxes

ou

Menu étudiant : Plat du jour

Prix (par bénévole) : 10 \$

Signature : \_\_\_\_\_ Date : \_\_\_\_\_

## Feuille d'informations

Voici ce que vous devez savoir avant de vous présenter à votre quart de bénévolat.

### Les quarts de travail

Nous vous rappelons que le quart de jour débute à 10h00 et se termine à 15h00, et que celui de soir débute à 17h00 et se termine à 22h00.

### Les tâches selon votre poste

- **Cuisiniers** : suivre et préparer des recettes ; laver, couper et griller des légumes ; monter des blancs d'œufs en neige ; peser des aliments ; faire du rangement ; récupérer les casseroles ; etc.
- **Serveurs** : accueillir et placer les clients ; prendre les commandes ; servir et desservir les clients ; démonter, nettoyer et remonter les tables ; faire la mise en place ; etc.

### La tenue vestimentaire

Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, vous devrez porter des chaussures fermées, et les cheveux longs devront être attachés.

- **Cuisine** : un tablier vous sera fourni, ainsi qu'un bandana pour vos cheveux. Assurez-vous de porter des vêtements propres et confortables, et d'enlever tous vos bijoux.
- **Salle en manger** : un tablier vous sera fourni, ainsi qu'un macaron sur lequel vous pourrez inscrire votre prénom. Étant donné le contact direct avec la clientèle, le service aux tables requiert une apparence propre et soignée. De ce fait, le port de pantalons *jogging* ou troués, de hauts à bretelles « spaghetti » et de bottes de travail ou d'hiver est proscrit.

### Multipliez l'impact de votre bonne action

Faites profiter votre entourage de votre passage au Robin et invitez-le à venir se faire servir par vous ! Pour ce faire, prévenez-le qu'il doit appeler directement au restaurant pour réserver sa table, en mentionnant qu'il est affilié à votre groupe de bénévoles.

Nous adorons avoir des souvenirs du passage de nos bénévoles et prenons des photos d'équipe. Augmentez votre visibilité et faites rayonner votre entreprise en portant votre chandail d'école ou d'entreprise et en partageant nos photos ! Vous contribuerez en plus à faire connaître le Robin de Bois et ses organismes bienfaiteurs. Nous invitons aussi les entreprises à faire un don, du montant de leur choix, à la Fondation Robin des Bois.

Le Robin des Bois offre un environnement décontracté et une atmosphère conviviale. Vous serez accueillis et soutenus par une équipe de professionnels compétents, généreux et engagés. C'est une belle occasion de devenir clients à votre tour et d'agrémenter votre expérience en profitant d'un bon repas en bonne compagnie.

**Robin des Bois - Bonne bouffe. Bonne cause. Bon appétit.**  
**(514) 288-1010 robindesbois.ca**