

ROBIN DES BOIS

99 % FAIT MAISON

11 ANS DE NOS MEILLEURES RECETTES

NOS CHEFS MATHIEU DUCHAMP ET ROMAIN PIRAT, entourés d'une équipe de cuisiniers et de bénévoles vous préparent des plats savoureux inspirés des valeurs communautaires et humanistes qui nous animent.

SG sans gluten **V** végétarien **VL** végétalien

LES SOUPES, LES ENTRÉES ET LES PETITES FAIMS

Incontournable Dahl TASSE 3 BOL 4.25

Lentilles rouges aux parfums indiens
Crème, huiles lime et paprika, coriandre

V VL sans crème **SG**

Soupe du jour TASSE 3 BOL 4.25

Votre serveur bénévole devrait le savoir!

Bouillons

Poulet **ou** Légumes **VL SG** TASSE 3

ou Lait de coco curry Piquant **VL SG** TASSE 3.50

Petit tartare de saumon 9.75

SG demandez sans croutons

Frites de polenta 8.75 **V SG**

Olives noires, parmesan

Salade de roquette 8.25 **V**

Amandes effilées grillées, parmesan

Vinaigrette deux moutardes

Extra bacon 2

Salade mesclun 5 **V**

Betteraves au chèvre 9.50 **V**

Beurre au thym et noisettes

Okonomiyaki 7.75 Piquant **V**

Omelette japonaise, oeuf, farine, légumes,
mayo et sauce sriracha

Demandez sans Sriracha, si vous n'aimez pas manger épicé

Bol de chili végétarien 7 **V**

Fèves rouges, tomates, maïs, coriandre,
bulgur et noix de Grenoble

Extra gratiné 2

Lentilles assaisonnées 6 **VL SG**

Épices berbères

Frites de patates 5 **V**

Mini poutine 6

Frites et sauce maison, fromage en grains

Extra bacon 2

EXTRAS

Fromage 2

De chèvre, cheddar ou gruyère

Faites gratiner votre plat, au prix du fromage!

Bacon 2 **SG**

Tranches de bacon fumé dans notre fumoir en cuisine

LES CLASSIQUES

Bavette de boeuf AAA 26.50

Sauce au vin rouge, salade, frites et mayonnaise

Grand tartare de saumon 19.75

Salade, frites et mayonnaise

Pasta à la carbonara 16.50

Lardons fumés, jaune d'oeuf et parmesan

Mujadara 15.50 **VL SG**

Lentilles assaisonnées aux épices berbères,
riz brun, légumes de saison rôtis et oignons frits

Cheeseburger de boeuf AAA 17

Salade et frites. Pain maison, tomates, cornichons, mayo

Choix de fromages: Cheddar, Suisse ou de chèvre

Extra mini poutine 20

Cheeseburger seul 12

Extra bacon 2

Poutine 10

Frites et sauce maison, fromage en grains

Extra bacon 2

NOUS, ON ♥ PARTAGER !

MENUS DÉCOUVERTES, FORMAT FAMILIAL
pour 2 personnes ou 4 ou 6 ou 8...

LE VIKING 62 pour 2 **SG**

Entrée

Frites de polenta, olives noires et parmesan

Assiette familiale

Salade roquette, amandes grillées et parmesan

Pavé de saumon grillé

Pieuvre confite grillée

Purée de pommes de terre, haricots verts,

betteraves et légumes de saison rôtis,

cuits au four, beurre au thym et échalotes

LE SAMOURAÏ 59 pour 2

Entrée

Bouillon coco et curry, légèrement piquant

Assiette familiale

Pieuvre confite grille

Tofu mariné grille

Okonomiyaki

Salade asiatique

Riz brun aux shiitakee

Nouilles de riz, sauce thaï légèrement piquante

brocolis vapeur et brocolis chinois,

fèves edamame,

CHOISISSEZ VOTRE VIANDE, POISSON OU TOFU

J' ♥ MON ASSIETTE

LA RIVIÈRE 12 **VL**

Nouilles de riz, sauce thaï légèrement épicée, brocolis vapeur et brocolis chinois, fèves edamame

LA MONTAGNE 12 **V SG**

Purée de pommes de terre, haricots verts, betteraves, légumes de saison rôtis, cuits au four, beurre au thym et échalotes

LA PLAGE 12 **VL SG froid**

Riz brun aux champignons shiitakee, légumes croquants en juliennes marinés, carottes, daïkon et betteraves, fèves edamame, vinaigrette pommes et noix

AJOUTEZ-Y

Pavé de saumon grillé 9.50 **SG**

Canard confit 12 **SG**

Pieuvre confite grillée 12.75 **SG**

Poulet de grains 8 **SG**

Porc effiloché BBQ 7 **SG**

Tofu mariné grillé 6 **VL**

Mariné érable, soya, gingembre et ail

Saumon fumé à chaud 8 **SG**

LES SALADES

L'ASIATIQUE 12 **VL**

Roquette, juliennes de carottes et daïkon, haricots verts, edamame, échalotes vertes, sésame grillé, vinaigrette soya
SG demandez sans vinaigrette

L'AGRUMES 12 **VL**

Bébés épinards, suprêmes d'oranges et de pamplemousses, fenouil mariné, amandes effilées et grillées
Vinaigrette pomme et Dijon
SG demandez sans vinaigrette

LA CÉSAR 12

Romaine, câpres, croûtons, lardons, citron confit au sel, parmesan. Vinaigrette César citronnée
SG demandez sans croûtons

AJOUTEZ-Y

Pavé de saumon grillé 9.50 **SG**

Canard confit 12 **SG**

Pieuvre confite grillée 12.75 **SG**

Poulet de grains 8 **SG**

Porc effiloché BBQ 7 **SG**

Tofu mariné grillé 6 **VL**

Mariné érable, soya, gingembre et ail

Saumon fumé à chaud 8 **SG**

Okonomiyaki 7.75 **V**

J' ♥ LES SOUPES REPAS

LES SOUPES REPAS SONT TOUTES GARNIES
DE NOUILLES SOBA, BROCOLIS ET BÉBÉS ÉPINARDS

SG demandez sans nouilles soba

CHOISISSEZ VOTRE BOUILLON

Poulet ou légumes 12 **VL SG**

Lait de coco curry 14 **Piquant VL SG**

AJOUTEZ-Y

Porc effiloché BBQ 7 **SG**

Poulet de grains 8 **SG**

Canard confit 12 **SG**

Pavé de saumon grillé 9.50 **SG**

Tofu mariné grillé 6 **VL**

Pieuvre confite grillée 12.75 **SG**

LES SANDWICHES SUR PAIN MAISON

Salade, frites et mayonnaise

LE BOLLYWOOD

Mayo au curry, carottes au cumin, laitue, pommes et coriandre

LE ROBIN

Mayo maison, roquette, fenouil mariné, concombre, oignons verts

LE NORDIQUE

Crème sure, citron confit au sel, aneth, laitue

Porc effiloché BBQ 16

Poulet de grains 16

Canard confit 17.50

Saumon fumé à chaud 16

Tofu mariné grillé 14 **V VL** demandez sans mayo

Sans frites et salade moins 5\$

LE MIDI

FORMULE TABLE D'HÔTE DISPONIBLE JUSQU'À 15H.

Avec tout achat d'un plat à 12\$ ou +
ajoutez 3\$ et obtenez:

soupe dahl ou soupe du jour et café filtre, thé ou tisane

2 CHOIX DE VERRE DE VIN À 5\$

DEVENEZ BÉNÉVOLE,

EN SALLE OU EN CUISINE,

C'EST AMUSANT

DE JOUER AU RESTAURANT

POUR VRAI!

PARTICIPEZ, SAVOUREZ, REDONNEZ.

BONNE BOUFFE BONNE CAUSE BON APPÉTIT

**ROBIN
DES
BOIS**